

# senior posten

Medlemstidning från RPG

Riksförbundet Pensionärs gemenskap

Pensionärer har tid. Tid att medverka i berikande aktiviteter och utflykter, att resa i både Sverige och utomlands, gå stimulerande kurser och att läsa, både böcker och tidningar. Pensionärer intresserar sig för nya upplevelser, vill inspireras och få värdefulla tips och viktig samhällsinformation. Allt detta får de i SeniorPosten. Tidningen innehåller även hälsa, friskvård, relationer, historiska reportage samt boktips och kryss.

SeniorPosten skickas direkt hem i postlådan till alla medlemmar i pensionärsföreningen RPG, en pensionärsorganisation som vill värna människan utifrån kristna värderingar.



## UTGIVNINGSPLAN TIDNINGEN SENIORPOSTEN 2023


Nr	Utgivningsdag	Materialdag
1	03 mars	20 januari
2	05 maj	20 mars
3	30 juni	10 maj
4	29 september	14 augusti
5	01 december	24 oktober

## BILAGOR


Jobbar ni med direktreklam idag? Vi kan erbjuda er ett kostnadseffektivt sätt att nå er målgrupp. Vi kan även hjälpa till med tryck av era bilagor. Kontakta oss för att diskutera möjligheterna.

Bilagan får max ha formatet 200 x 287 mm. Pris: 10 gram från 1:25/ex.


**TIDNINGEN – PRIS OCH ANNONSFORMAT** (utfallande format inom parentes) Moms tillkommer ej.



**1/1-sida 9 750 :-**  
180 x 267 mm (210 x 297 mm + 3 mm)  
**Baksida 9 750 :-**  
180 x 245 mm (+ 3 mm)



**1/2-sida 5 360 :-**  
180 x 130 mm  
87 x 267 mm



**1/4-sida 2 950 :-**  
87 x 130 mm  
180 x 62 mm



**Åttondel**  
87 x 62 mm **1 300 :-**  
**Sextondel**  
41 x 62 mm **890 :-**

Läs mer på  
[damedia.se](https://damedia.se)

## BOKNING OCH FÖRFRÅGAN

Agneta Kempe Erneberg annonschef  
Carina Jansheden säljare  
Marina Gierer säljare  
Material mejlas till [material@damedia.se](mailto:material@damedia.se)

08-786 03 34

08-786 03 21  
08-786 03 32  
08-786 03 11

[annons@damedia.se](mailto:annons@damedia.se)

[agneta@damedia.se](mailto:agneta@damedia.se)  
[carina@damedia.se](mailto:carina@damedia.se)  
[marina@damedia.se](mailto:marina@damedia.se)

**DAmedia**  
ANNONS & EVENT